

# 112 年度彰化縣首惜廚師競賽報名簡章

## 巧妙運用零廚餘，惜食蹦出新滋味

### 一、辦理目的

自 109 年起，環保署為推廣「全民綠生活」，112 年更轉型為「淨零綠生活」，其中「綠色飲食」強調用在地、惜資源、護環境，以減少浪費與低碳排為目標，鼓勵民眾一同加入，落實綠色生活及共同維護環境的行列。

另為倡議吃在地的惜食理念，以及提升社會大眾對惜食的關注度與支持度，本縣首屆「首惜廚師甄選活動」，邀請民眾共襄盛舉，透過選用地、當季、天然、即期品及格外品等食材，烹煮出富有在地生命力的惜食「美味料理」，策劃「創意惜食行動教案」，培養民眾惜食的習慣，一起「吃得夠綠」顧健康、護環境！

### 二、辦理單位

- (一) 指導單位：行政院環境保護署
- (二) 主辦單位：彰化縣環境保護局
- (三) 承辦單位：東科環境股份有限公司
- (四) 協辦單位：大葉大學

### 三、競賽時程：

活動相關時間表

| 期程                              | 內容       | 備註                          |
|---------------------------------|----------|-----------------------------|
| 公告日起至 112 年 6 月 15 日 (四)12:00 止 | 地方初賽報名投件 | 行政院環境保護署惜食料理活動網站內—彰化縣專區上傳報名 |
| 5 月 2 日(二)                      | 甄選說明會    |                             |
| 6 月 30 日(五)                     | 第一階段書面審查 | 食譜組取 10 名進入第二階段             |
| 7 月 29 日(六)                     | 第二階段地方初賽 | 大葉大學                        |
| 9 月 16 日(六)                     | 全國總決賽    | 新北市醒吾科技大學                   |

四、參加對象：凡餐飲相關產業廚師、教師、學生、從業人員、對料理或惜食文化推廣感興趣的人及環境教育人員皆可參加。

### 五、甄選組別：

- (一) **惜食料理食譜組**：限個人報名參加，且限設籍彰化縣之民眾或就學/就職於彰化縣內者。
- (二) **惜食教案組**：不限個人或團體(1-3 人)報名，並對於惜食文化、料理教學及環境教育等有濃厚興趣者皆可報名參加，若以團隊參賽，成員至多 3 名，惟報名時請以 1 人為代表人報名，勿多人同時報名。

### 六、報名方式：

#### (一) 第一階段-書面審查：

1. 報名時間：自公告日起至 112 年 6 月 15 日 (星期四) 12:00 止，請於行政院環境保護署惜食料理活動網站內—彰化縣專區【網址：<https://www.cherish-food.com.tw/>】上傳報名資料即完成報名程序，並填妥報名表及相關報名資料後

逕自掛號郵寄至彰化縣環境保護局 綜合計畫科「首席廚師甄選活動」小組收(地址：彰化縣彰化市健興路 1 號三樓)，截止日期以郵局掛號郵戳為憑，逾時不予受理；或於當日中午 12 時前攜報名表相關文件親至彰化縣環境保護局報名。



報名連結



競賽說明影片

- (1) 惜食料理食譜組：除於行政院環境保護署惜食料理活動網站內—彰化縣專區上傳報名資料，另應將製作料理想法概念以紙本方式做介紹與說明(附件 3)，連同報名表(附件 1)、參賽者簡介(附件 2)、作品授權書(附件 4)於報名時間內，一併郵寄或親送至彰化縣環境保護局。
    - ① 參賽者須將食譜表撰寫完整(列入評分項目)，將作品名稱、材料、調味料(用量以公制單位表示)、製作方法及發想撰寫清楚。
    - ② 作品名稱由各組自行命名，作品說明立牌由主辦單位統一製作。
    - ③ 請將附件 1 及附件 2 之電子檔 E-mail 至 b59033962@gmail.com，以利製作作品立牌。
  - (2) 惜食教案組：除於行政院環境保護署惜食料理活動網站內—彰化縣專區上傳報名資料，另應將教案設計理念以紙本方式做介紹與說明(附件 6)，連同報名表(附件 1)、參賽者簡介(附件 5)、作品授權書(附件 7)於報名時間內，一併郵寄或親送至彰化縣環境保護局，組織或團體可統一收件後以名冊報名。
    - ① 參賽者須將教學表撰寫完整(列入評分項目)，將教學理念、對象、目標、流程及評估、惜食金句等撰寫清楚。
    - ② 作品名稱由各組自行命名，作品說明立牌由主辦單位統一製作。
    - ③ 請將附件 1 及附件 5 之電子檔 E-mail：b59033962@gmail.com。
2. 報名區域：各參賽選手僅能選擇一縣市報名參加，如有冒名、重複報名或未依前述規定辦理者，一律取消參賽資格。
  3. 報名成功將以電子郵件通知，請確認報名表上電子信箱資料填寫無誤，以利後續競賽相關細項通知，若報名後(112 年 6 月 15 日前)未收到確認信件，請電話聯繫 04-7115655 分機 116 林小姐確認報名是否成功，未進行確認者，視同放棄參賽資格。
  4. 若參賽者未滿 18 歲，其監護人應填寫法定代理人同意書(附件 8)，以利作業。

## (二) 第二階段-地方初賽

### 1. 甄選方式：

- (1) 惜食料理食譜組：第一階段書面審查取前 10 名進入第二階段地方初賽，並取一名正取、二名備取參加全國總決賽。

(2) 惜食教案組：經由第一階段書面審查取一名正取、二名備取參加全國總決賽。

2. 競賽地點及時間：

(1) 時間：112 年 7 月 29 日（六）

(2) 地點：大葉大學—觀光餐旅大樓（彰化縣大村鄉學府路 168 號）

(3) 對象：惜食料理食譜組入選第二階段參賽者（10 名）

| 時間          | 內容     | 備註      |
|-------------|--------|---------|
| 08：30-08：50 | 參賽者報到  |         |
| 08：50-09：00 | 參賽者入場  | 比賽規則說明  |
| 09：00-11：00 | 競賽開始   |         |
| 11：00-11：40 | 評審試吃評分 |         |
| 11：40-12：00 | 頒獎典禮   | 食譜組及教案組 |
| 12：00       | 賦歸     |         |

七、甄選主題

(一) 惜食料理食譜組：以吃全食(零廚餘)、吃格外、食當季、吃在地(低碳排料理)等惜食概念規劃設計一道惜食且美味的食譜。另為倡議吃在地的惜食觀念，本甄選活動參賽者設計使用的所有食材，必須挑選使用臺灣在地食材。

惜食料理食譜甄選主題

| 主題                 | 內容說明   | 附註                        |
|--------------------|--|---------------------------|
| 全食物利用<br>(零廚餘)     | 採用天然、完整，沒有加工精製過的食材，並將食材完整使用。如：將蔬菜連根帶葉一起料理運用，做到既美味又不浪費的料理。    | 不限定主食材、副食材，可混合多個主題進行食譜設計。 |
| 即期品、格外品料理          | 將即期品或市場規格之外(如表皮損傷、過熟、短小或外型不佳等蔬果)但品質無虞的食材，透過料理方式，成為一道賞心悅目的餐點。 |                           |
| 食當季、吃在地<br>(低碳排料理) | 選用當季且在地食材，烹飪出一道低食物里程的低碳料理。                                   |                           |

(二) 惜食教案組：以 10 項惜食行動「主動說、可以選、可打包、吃格外、吃全食、吃在地、惜食材、愛地球、愛分享、愛推廣」，規劃設計至少四節(可分堂、分天)之惜食教案，涵蓋主題愈多或愈廣、愈有創意、愈能有效提升惜食理念者為佳。

➤ 惜食教案依該教案對象(受眾)認定每節時間：幼兒每節為 30 分鐘以上；

國小每節為 40 分鐘；國中每節為 45 分鐘；高中以上每節為 50 分鐘。

惜食教案甄選主題

| 主題  | 內容說明  | 附註             |
|-----|---|----------------|
| 主動說 | 鼓勵主動說明餐點/食品內容或主動詢問餐點內容，不吃的食物可事先表明。  | 可混合多個主題進行教案設計。 |
| 可以選 | 鼓勵「吃多少，點/買多少」，主動說出份量大小的需求，並可依喜好漸少特殊食材。  |                |
| 可打包 | 鼓勵打包吃不完的食物，並妥善存放、盡快食用。  |                |
| 吃格外 | 不排斥格外品(如：醜蘋果)和即期品；如危及食需求，鼓勵可優先選擇即期品。  |                |
| 吃全食 | 煮飯時，鼓勵將整個食材(如果皆可食)全部入菜食用，來一頓零廚餘的料理。   |                |
| 吃在地 | 自煮時鼓勵優先購買在地食材；外食時鼓勵優先選擇惜食推廣種子店家、綠色餐廳。   |                |
| 惜食材 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 鼓勵每天至少 1 餐，把點的食物全部吃完</li> <li>● 鼓勵善用食材不浪費(如：骨頭熬湯、果皮堆肥)。</li> </ul> |                |
| 愛地球 | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 鼓勵一週一蔬食日，並且做好廚餘分類。</li> <li>● 鼓勵自備環保杯、餐具、購物袋。</li> </ul>           |                |
| 愛分享 | 鼓勵可將吃不完的食材/食物，趁新鮮與親友分享或捐贈給食物銀行/剩食再利用組織。   |                |
| 愛推廣 | 鼓勵可適時與親友分享惜食理念。   |                |

八、評分標準

(一) 評審方式：

由主辦單位聘請專業人士組成本競賽之評審委員會，於競賽當日評審完畢後公佈結果，並於當日進行頒獎。

(二) 評分標準：

1. 惜食料理食譜組評分標準：

| 評分項目    | 占分比率 | 項目                               |
|---------|------|----------------------------------|
| 材料準備及衛生 | 15%  | 料理人基本素養，包含工作區域與食材處理之清潔、食物的切割浪費程度 |
| 食材利用度   | 30%  | 運用適當的烹調技術充分使用食材                  |
| 創意及創新   | 20%  | 菜餚設計、材料搭配創新性                     |
| 菜餚美味程度  | 20%  | 比賽成品在食用後呈現最佳風味及平衡                |
| 設計擺盤與說菜 | 15%  | 作品的設計構思、惜食理念及呈現型態，並考驗廚師理念傳達的口語能力 |

| 評分項目 | 占分比率 | 項目   |
|------|------|--|
| 加分項目 | —    | 食材使用前、後秤重計算食材使用率，由最終食材使用率最高之1-4名，分別於本項目給予加分(第1-4名分別加2、1.5、1、0.5分)，如食材使用率(計算至小數點後2位)相同，加分以4名為原則 |

2. 惜食教案組評分標準：

| 評分項目   | 占分比率 | 評分標準   |
|--------|------|--|
| 教學對象描述 | 10%  | 分析教學對象特性。  |
| 主題性    | 30%  | 根據對象的學習需求設計不同主題，惟主題內容須呼應十大惜食行動設計。  |
| 教學結構   | 20%  | 包含引起動機、開發活動、綜合活動三大部分，考驗教學的氣氛引導、互動性與流暢度。  |
| 創意與創新  | 15%  | 教學內容、方式、教材之創意程度。   |
| 教學評估   | 15%  | 學習成效評估，如學習單、前後測、實作等，需呼應學習目標與主題。  |
| 完整性    | 10%  | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 教案內容是否前後呼應及具連貫性。</li> <li>● 進入決賽尚須包含影片拍攝的完整度與品質。</li> </ul> |

九、 甄選規格

1. 惜食料理食譜組：

- (1) 第一階書面審查廣邀縣內相關餐廳廚師、縣市農會、鄉鎮市農會家政班、社區長青食堂或產銷班、各大專、職校餐飲或家事(政)科系學生及一般民眾等報名參加，參賽者需針對作品的發想概念及在地食材的運用以紙本方式做介紹與說明，並完成報名程序，後續於書面審查後**取10名進入第二階段**料理競賽。
- (2) 第二階段地方初賽採「**現場烹飪**」方式進行，由評審委員進行現場評分，並於頒獎典禮現場公布獲獎名單。
- (3) 烹調份量：共需烹調**6人份**主餐料理，並均分為**2份擺盤**(1份為展示及拍照用，另1份為評審委員審查試吃用)。

現場烹飪之料理分盤盛裝

| 盤數  | 用途        |
|-----|-----------|
| 第一盤 | 展示用       |
| 第二盤 | 供6位評審委員試吃 |

- (4) 烹調時間：料理及擺盤時間為**120分鐘(2小時)**，參賽選手完成料理擺盤後，將由工作人員協助統一移至展示／評審試吃區域。料理及擺盤時間到，參賽者應立即停止如未停止，將由主辦單位予以註記納入委員評審考量。

- (5) 指定食材：現場由主辦單位準備甘藍、花椰菜、長豇(菜)豆、胡瓜、胡蘿蔔、茄子、甜椒、結球白菜、碗豆、箭竹筍等 10 種當季食材作為決賽之「指定食材」，每組參賽者須挑選至少 2 種指定食材現場烹煮及全部入菜(指定食材主辦單位將優先採購格外品，並於決賽當日移除無法食用部分，如：蔬果之蒂頭)。
- (6) 食材及器具／物品：為利活動公平、公正進行，決賽所需相關物品全數由主辦單位提供，包含基本之國內在地／當季食材(主辦單位將優先採購格外品)、調味料及當天所需使用之相關器具／物品，並請參賽者於決賽食譜表註明決賽當日所需之料理食材(如肉品、配菜等非上述指定食材)以利主辦單位彙整準備，決賽當日除參賽者本人慣用之基本刀具或小工具外，相關電器、用具(如電鍋、果汁機、烤箱及蒸籠等)，以及相關擺盤器皿等設備，統一由主辦單位提供準備，亦不開放參賽者自行攜帶入場。
- (7) 為倡議「吃多少，煮多少」掌握適量食材之惜食理念，競賽前主辦單位將針對各組使用之食材進行秤重，料理完亦將針對剩餘食材進行秤重，計算出食材使用率後作為額外加分項(已入菜之食材不納入剩餘食材秤重)，惟如現場烹調份量剩餘過多，將由主辦單位予以註記納入委員評審考量。
- (8) 服裝規範：參賽者請穿著廚師服或著圍裙、網帽及防滑鞋為宜，並請佩戴口罩；另相關手錶、戒指及手環等配件進入會場時請勿配戴。

## 2. 惜食教案組：

- (1) 規劃設計至少 4 節(可分堂、分天)之惜食教案，以影片方式確實呈現提案內容，建議含成員自我介紹，惜食金句、教學精華片段剪輯及學生回饋等內容。
- (2) 參賽者須將設計之教案進行試教，剪輯為教學影音依限上傳至行政院環境保護署規定之系統網頁，評審當天將採播放參賽者試教概念影片，請參賽者於現場說明理念的方式進行，由評審委員進行評分，於食譜組第二階段競賽現場公布最終成績。
- (3) 影片規格(若影片時間或格式不符合規定者，評審委員將至酌予扣分)：
  - ① 建議上傳 3 分鐘內概念影片，使評審委員更快掌握惜食教案的重點及核心價值。
  - ② 解析度至少 1920\*1080(1080P)以上，並以橫式拍攝，以可支援上傳至 YouTube 的檔案格式(含 MOV、MPEG-1、MPEG-2、MPEG4、MP4、MPG、AVI、WMV、MPEGPS、FLV、3GPP、WebM、DNxHR、ProRes、CineForm 及 HEVC(h265))為主。
- (4) 設計課程滿意度回饋表單，於課程結束後發放給學生填寫，以利後續的檢討與改善作業。

## 六、獎勵辦法：

| 組別  | 獎項 | 名額 | 獎項             |
|-----|----|----|----------------|
| 食譜組 | 特優 | 1名 | 20,000元獎金及獎狀乙張 |
|     | 優等 | 2名 | 12,000元獎金及獎狀乙張 |
|     | 佳作 | 7名 | 2,000元獎金及獎狀乙張  |
| 教案組 | 特優 | 1隊 | 20,000元獎金及獎狀乙張 |
|     | 優等 | 2隊 | 10,000元獎金及獎狀乙張 |
|     | 佳作 | 2隊 | 2,000元獎金及獎狀乙張  |

註 1：各獎項可依評審委員決議從缺。

註 2：得獎團隊應提供相關資料，作為公開報導或各類展覽進行成果發表及宣傳活動之用。

#### 七、注意事項：

- (一) 參賽者報名後，即表示同意遵守本活動所有規則、注意事項及內容規範，如有違反前述任一內容主辦單位將取消其得獎資格。
- (二) 地方初賽及全國總決賽當天須出示有貼照片之身分證明文件（身分證、健保卡或護照）供主辦單位驗證與初賽報名人員是否相符，除因突發或不可抗力因素外，不可臨時替換參賽者／隊伍。
- (三) 參賽者保證所有提供之個人資料均為真實且正確，如有不實或不正確之情事，將被取消得獎資格，且如有致生損害於主／委辦單位或其他任何第三人，應負一切民刑事責任。主／委辦單位對於任何不實或不正確之資料不負任何法律責任。
- (四) 參賽者須遵守主辦單位的一切安排。如有違反者，主辦單位有權取消其參賽資格及其所獲獎項。
- (五) 獲獎者同意將本活動所撰寫之食譜、教案內容等著作之著作財產權，無償授權與主辦單位及經主辦單位授權之人（單位）使用，並配合主辦單位邀請，參與後續惜食環境教育工作坊、訪談影片拍攝等相關推廣工作。
- (六) 參賽作品須為自行創作，且無發生侵害第三人著作權利之情事；如有抄襲侵權、或其他違反法令等情形發生，除取消資格、追回獎項外，參賽者應負一切相關法律責任。
- (七) 本活動主辦單位將全程錄影，所有相關彩排及比賽的過程，在參賽者簽署「作品授權書」後，將有可能被運用在主辦單位製作多媒體相關宣傳文宣，參賽者不得。
- (八) 參賽者同意主辦單位得對參賽者及其作品得為拍照、錄影。參賽之食譜、參賽者個人簡介與個人照／廚師照，亦同意授權主辦單位使用（包括製作平面刊物、拍攝影像、新聞稿及網站刊登等）。
- (九) 依據所得稅法規定，將開立年度扣繳憑單予本活動獎項得獎者，均須依中華民國稅法規定，由主辦單位代扣應繳稅額後給付，得獎者領獎時需檢附身分證正反面影本、護照或居留證影本（團體創作得獎者，請依報名表填寫主要創作者交付），以便日後扣繳憑單之寄送作業；如得獎者不接受開立扣繳憑單，或未於規定期限內完成相關手續者，視同放棄得獎權利（依所得稅法規定，本國國人機會中獎之獎項價值超過新臺幣 1,000 元，所得將列入個人年度綜合所得稅申報；若獎品價值總額超過新臺幣 20,000 元，中華民國境內居住之個人須就中獎所得扣繳 10% 稅額；外籍人士不論金額，均須依中國稅法扣繳 20% 稅額）。獲獎作品如為共同創作者，應由共同得獎者自行決定獎勵分配。
- (十) 所有參賽作品及相關資料恕不退件，主辦單位留存備查 1 年後得進行資料封存或銷毀。

- (十一) 依據民法規定參賽者已滿 18 歲或已取得法定代理人之同意，有權參加本活動並領取獎項。若參賽者未滿 18 歲，主辦單位有權要求參賽者提供法定代理人書面同意之相關資料。
- (十二) 主辦單位擁有對本活動規則的最終解釋權，並有權修正、更改或刪除相關規定之權利。
- (十三) 如有未盡善之處，主辦單位保留最終修訂及解釋之權利。

#### 八、活動聯絡窗口：

- (一) 電話：(04) 7115655 分機 116 (林小姐)
- (二) E-mail: [b59033962@gmail.com](mailto:b59033962@gmail.com)
- (三) 現場報名或郵寄地址：50057 彰化縣彰化市健興路 1 號二樓 (彰化縣環境保護局 綜合計畫科)

#### 九、參考影片

- (一) 112 年彰化縣首席廚師競賽說明影片  
→  
[https://drive.google.com/file/d/1\\_r3zjR041gY1KuGkfGJWzygUH9yqbfj2F/view?usp=share\\_link](https://drive.google.com/file/d/1_r3zjR041gY1KuGkfGJWzygUH9yqbfj2F/view?usp=share_link)
- (二) 111 年首惜廚師-惜食教案組-巧食銀獎-高年級食惜生  
→<https://video.todohealth.com/63786591>
- (三) 111 年首惜廚師【惜食料理食譜組】獲獎作品成果影片  
→<https://www.youtube.com/watch?v=xLDqObyJFgQ>
- (四) 111 年首惜廚師【惜食教案組】獲獎作品成果影片  
→<https://www.youtube.com/watch?v=ph6iSePExUo>



## 112 年度彰化縣首廚師競賽 報名表

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 身分類別  | <input type="checkbox"/> 設籍彰化縣之民眾（提供資料佐證）                           |   |   |
|   | <input type="checkbox"/> 就讀學校：_____（參與組員皆需為學生，並提供資料佐證）              |   |   |
|   | <input type="checkbox"/> 就職單位：_____（如屬社區長青食堂、農漁會、學校、餐廳、公司行號等團體請寫全銜） |   |   |
| 組別  | <input type="checkbox"/> 惜食料理食譜組 <input type="checkbox"/> 惜食教案組     |   |   |
|   | 組員 1(為主要聯絡人)  | 組員 2  | 組員 3  |
| 姓名  |   |   |   |
| 性別  | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女               | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 |
| 聯絡電話  |   |   |   |
| 出生年月日   |   |   |   |
| 國民身分證統一編號   |   |   |   |
| 通訊地址  |   |   |   |
| 電子信箱  |   |   |   |
| 緊急聯絡人／電話  |   |   |   |
| 指導老師／電話   |   |   |   |
| 備註：1.報名截止日期 <b>112 年 6 月 15 日中午 12 時止</b> ，逾時不予受理。2.惜食料理食譜組：限個人報名，惜食教案組：個人或團體(1-3 人)報名。3.競賽當日請參賽者攜帶證明文件，以備查驗。4.未滿 18 歲者應填寫監護人姓名，以利作業（活動保險用）。5.本活動統一發放蛋奶素餐盒供參賽者享用。 |   |   |   |

活動聯絡：彰化縣環境保護局，電話：(04) 7115655 分機 116(林小姐)，傳真：(04) 7119828 ， E-mail：[b59033962@gmail.com](mailto:b59033962@gmail.com)，

通訊地址：彰化縣彰化市健興路 1 號二樓

112 年彰化縣【首惜廚師】惜食料理食譜暨教  
案甄選活動  
惜食料理食譜組

|                     |  |
|---------------------|--|
| 參賽編號                | (由主辦單位填寫)  |
| 參賽作品名稱              |  |
| 參賽者姓名               |  |
| 自我介紹                | (至多 100 字)   |
| 報名主題<br>(須勾選至少 1 項) | <input type="checkbox"/> 全食物利用 (零廚餘)<br><input type="checkbox"/> 即期品、格外品料理<br><input type="checkbox"/> 食當季、食在地 (低碳排料理) |

## 112 年彰化縣【首惜廚師】惜食料理食譜暨教案甄選活動食譜表

|  |                            |       |        |
|--|----------------------------|-------|--------|
| 參賽作品名稱   |                            |       |        |
| 菜單名稱<br>(不限道數)   |                            |       |        |
| 創作理念   | (200 字以內)                  |       |        |
| 10 種指定食材 (請勾選至少 2 種預計入菜之指定食材)  |                            |       |        |
| <input type="checkbox"/> 甘藍 (高麗菜) <input type="checkbox"/> 花椰菜 <input type="checkbox"/> 甘長豇(菜)豆 <input type="checkbox"/> 胡瓜 <input type="checkbox"/> 胡蘿蔔<br><input type="checkbox"/> 茄子 <input type="checkbox"/> 甜椒 <input type="checkbox"/> 結球白菜 <input type="checkbox"/> 甘碗豆 <input type="checkbox"/> 甘箭竹筍 |                            |       |        |
| 食材   | 材料名稱                       | 重量/單位 | 食材利用說明 |
| 所需材料準備<br>(本表不敷使用<br>可自行增列)  |                            |       |        |
|  |                            |       |        |
|  |                            |       |        |
| 使用那些在地<br>農特產品?<br>(產地、來源等)  | 範例：<br>1. 二林胡蘿蔔<br>2. 芳苑洋蔥 |       |        |
| 調味料  | 用品名稱                       | 數量    |        |
| 材料準備<br>(本表不敷使用可<br>自行增列)  |                            |       |        |
|  |                            |       |        |
|  |                            |       |        |
| 烹飪步驟<br>(本表不敷使用<br>可自行增列)  | 步驟                         | 內容說明  | 照片     |
|  | 1                          |       |        |
|  | 2                          |       |        |
|  | 3                          |       |        |
|  | 4                          |       |        |

## 112年彰化縣惜食料理食譜組 作品授權書

|      |                      |
|------|----------------------|
| 作品名稱 |                      |
| 授權人  | (簽名/蓋章)              |
| 被授權人 | 彰化縣環境保護局及經本局授權之人(單位) |
| 備註   | 1. 請以正楷文字詳細填寫。       |

(一) 茲聲明本作品為授權人自行創作，內容未侵犯他人著作權，如有聲明不實，願負一切法律責任。若有抄襲或不實，本人/團隊同意得由主辦單位取消得獎資格，並收回所得之獎項及獎金，並負一切法律責任。

(二) 授權人同意無償授權彰化縣環境保護局及經本局授權之人(單位)使用，得不限時間、地域與次數，以紙本、微縮、光碟或其他數位化方式重製、典藏、發行或上網，提供讀者基於個人非營利性質及教育目的之檢索、瀏覽、列印或下載，或用於廣宣素材(包含廣告、刊物、海報、傳單、報導、電子媒體等平台)以利學術資訊交流與全民推廣。另為符合典藏及網路服務之需求，被授權單位得進行格式之變更。

(三) 本授權為非專屬授權，授權人對授權著作仍擁有著作權。

特此切結為憑，此致  
彰化縣環境保護局

立授權書人簽章：\_\_\_\_\_

身份證字號：\_\_\_\_\_ 連絡電話：\_\_\_\_\_

填表日期：112 年      月      日

## 112 年彰化縣【首惜廚師】惜食料理食譜暨教案甄選活動

惜食教案組

|                     |  |
|---------------------|--|
| 參賽編號                | (由主辦單位填寫)  |
| 參賽作品名稱              |  |
| 參賽者名單               |  |
| 自我介紹                | (至多 100 字)   |
| 報名主題<br>(須勾選至少 1 項) | <input type="checkbox"/> 主動說 <input type="checkbox"/> 吃全食 <input type="checkbox"/> 愛分享<br><input type="checkbox"/> 可以選 <input type="checkbox"/> 吃在地 <input type="checkbox"/> 愛推廣<br><input type="checkbox"/> 可打包 <input type="checkbox"/> 惜食材<br><input type="checkbox"/> 吃格外 <input type="checkbox"/> 愛地球 |

| 112年彰化縣【首惜廚師】惜食料理食譜暨教案甄選活動 教學表 |                    |                           |    |
|--------------------------------|--------------------|---------------------------|----|
| 教學理念                           | (200 字以內)          |                           |    |
| 惜食金句                           | (20 字以內，說明金句內涵)    |                           |    |
| 教學對象                           | (50 字以內，描述特性與學習需求) |                           |    |
| 教學目標                           | 項次                 | 內容說明                      |    |
|                                | 1                  |                           |    |
|                                | 2                  |                           |    |
|                                | 3                  |                           |    |
| 教學流程                           | 項次                 | 內容說明/時數                   | 照片 |
| 引起動機                           | 1                  | (1) 活動名稱/時數<br>(2) 執行步驟簡述 |    |
| 開發活動                           | 2-1                | 同上                        |    |
|                                | 2-2                | 同上                        |    |
| 綜合活動                           | 3                  | 同上                        |    |
| 教學評估                           |                    |                           |    |
| 教學附件說明                         |                    |                           |    |
| 項次                             | 名稱                 | 內容簡述                      |    |
| 1                              |                    |                           |    |
| 2                              |                    |                           |    |
| 3                              |                    |                           |    |

| <b>112年彰化縣惜食教案組 作品授權書</b>  |   |
|--|---|
| 作品名稱   |   |
| 授權人  | 所屬團隊（簽名/蓋章）                                   |
| 被授權人   | 彰化縣環境保護局及經本局授權之人(單位)                          |
| 備註   | 1.請以正楷文字詳細填寫。<br>2.如 2 人(含)以上參賽，授權人請填作品主要代表人。 |
| <p>(一) 茲聲明本作品為授權人自行創作，內容未侵犯他人著作權，如有聲明不實，願負一切法律責任。若有抄襲或不實，本人/團隊同意得由主辦單位取消得獎資格，並收回所得之獎項及獎金，並負一切法律責任。</p> <p>(二) 授權人同意無償授權彰化縣環境保護局及經本局授權之人(單位)使用，得不限時間、地域與次數，以紙本、微縮、光碟或其他數位化方式重製、典藏、發行或上網，提供讀者基於個人非營利性質及教育目的之檢索、瀏覽、列印或下載，或用於廣宣素材（包含廣告、刊物、海報、傳單、報導、電子媒體等平台）以利學術資訊交流與全民推廣。另為符合典藏及網路服務之需求，被授權單位得進行格式之變更。</p> <p>(三) 本授權為非專屬授權，授權人對授權著作仍擁有著作權。</p> <p>特此切結為憑，此致</p> <p>彰化縣環境保護局</p> <p style="text-align: center;">立授權書人簽章：_____（作品主要代表人）</p> <p style="text-align: center;">身份證字號：_____ 連絡電話：_____</p> <p style="text-align: center;">填表日期：112 年      月      日</p> |   |

112 年彰化縣【首惜廚師】惜食料理食譜暨教案甄選活動

法定代理人同意書

茲同意本人未成年子女\_\_\_\_\_（參賽學生姓名）

參加彰化縣環境保護局（主辦單位）

舉辦之【首惜廚師】惜食料理食譜暨教案甄選活動。

法定代理人（未成年之參賽人家長或監護人）：

姓名：\_\_\_\_\_（簽章）

身分證字號：

連絡電話：

住址：

中 華 民 國 112 年 月 日



寄件地址：\_\_\_\_\_

寄件人：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

504 彰化縣彰化市健興路 1 號

彰化縣環境保護局綜合計畫科

《彰化縣惜食總舖師競賽》徵件小組 收

檢核清單請勾選，本頁請黏貼於信封封面

報名表 1 份 (附件 1)

作品表 1 份 (附件 2)